

RADY NOVÁČKŮM

INFORMACE O FUNGOVÁNÍ ODDÍLU, TIPY JAK SE SBALIT NA VÝPRAVU ATD.



Zde se můžete dozvědět informace o některých základních věcech týkajících se fungování oddílu a oddílových akcí. Otázky, na které tady nenaleznete odpověď, vám jistě rádi zodpoví rádcí. **Kontakty naleznete úplně dole.**

Obsah

- 1 Přihlašování na oddílové akce aneb Sledujte Program!
- 2 Tradiční oddílové akce, jejichž názvy zní občas záhadně
- 3 Práce pro oddíl aneb Co jsou to Chechtáky
- 4 Oddílový časopis
- 5 Vybavení aneb Co je a co není potřeba pořídit
- 6 Kolik peněz s sebou na výpravu?
- 7 Co si zabalit

1 Přihlašování na oddílové akce aneb Sledujte Program!

Oddílový program se skládá z pravidelných družinových schůzek v klubovně a z výprav, které se zpravidla konají o víkendech. Ty jsou vypsané na stránkách v sekci Program, kde funguje i přihlašování na tyto akce. Prosíme, využívejte ho, je to snadné a přehledné. Pokud se stane, že Vaše dítě například onemocní a nemůže na akci, na kterou je přihlášené, je to nutné se z ní omluvit, a to osobně svému rádcovi na schůzce, či telefonicky... nebo mu aspoň napsat. Prosíme, neomlouvajte děti z výprav na poslední chvíli. Zvláště na vícedenní akce většinou minimálně týden předem vymýšlíme program a jídelníček, nečekané změny způsobují komplikace.

Dále je dobré si uvědomit, že oddílový program není nabídka cestovní kanceláře. To, že dítě do oddílu chodí, znamená, že by se mělo pravidelně účastnit i víkendových akcí. Na jednu stranu asi není dobré to (zvláště u mladších dětí) "lámat přes koleno", na druhou stranu společné výpravy umožňují mnohem zajímavější a intenzivnější zážitky než krátké schůzky v klubovně, děti se mohou mnohem líp poznat a skamarádit. Pro menší děti jsou vhodným začátkem například kratší a méně náročné akce jako páteční kecy, družinové výpravy, jarní Otevírání studánek, Jarní a Podzimní sraz, Guláš Mikuláš... (viz dále). V Programu se také objeví informace ke konkrétní akci - tedy například kdy se odjíždí a co má kdo vzít do společného jídelníčku. V souvislosti s tím se možná bude hodit pár vysvětlivek k ustáleným pojmům, které občas používáme:

brkaše = instantní bramborová kaše (nejlépe s mlékem)

chleba s = bochník chleba (1200 g) + kompletní příloha, tedy máslo, sýr/salám, zelenina...

pomáslo = pomazánkové máslo

těstoviny = prosím ne špagety (ty se špatně jedí lžící z kotlíku :-)), ideální jsou vřetena, kolínka a pod.

závin = á 400 g, prodávají je v supermarketech

VYŠEHRADEK
STŘEDISKO MLÁDEŽE ČTU

Oddílový program

Přihlášení na akce:

1. V programu zaškrtni akce, na/z které se chceš přihlásit (pokud zaškrtněš akci, u níž už tvoje jméno je, budeš odhlášen/a)
2. Zadej své jméno: pokud je tvá účast nejistá, dej za jméno do závorek otazník, např: "Kvičala (?)". Čárky budou odstraněny.
3. Kvůli spamu napiš pozpátku slovo "mapisna":
4.

Pro import do různých kalendářových aplikací je možné použít tento odkaz: <http://www.vysehrad.org/calendar.php>

Související odkazy

- [Archiv akcí](#) které již proběhly
- [Kontakty](#) - kde je klubovna, kdy se scházejí družiny?
- [Dotaz k programu?](#) - vyznejte ho [v diskuzi](#)
- [Chcete si zasportovat?](#)

Datum	Akce (legenda: oddílová akce, družinová akce, voda, sport, kec, oddílová příprava, jiná akce)
19. 10. 2016 (st)	Akce v klubovně: Oddílová rada 18:30 Přihlášení: 100nožka, Brouk, Kule, Tatouch, (přihlásit) ☒ Věšák
21. 10. 2016 (pá)	Kec: podzimní Kec s tématem "Alchymista". Od 16:50 v klubovně. Po soutěži části kecu (konec kolem 19. hod) promítáme tematický film jako úvod k Podzimáku.

Přihlašování na akce v Programu

2 Tradiční oddílové akce, jejichž názvy zní občas záhadně

Většina oddílových akcí je již tradičních a opakuje se každý rok. Jedná se o akce, jichž se účastní celý oddíl, tedy všechny družinky. Zde je jejich přehled:

Kec

Většinou jednou měsíčně v pátek v klubovně. Hlavní část programu jsou soutěže na určité tábornické téma (například "zvířata", "rostliny"...). Po skončení kecu ještě většinou v klubovně hrajeme deskové hry, případně promítáme zvolený film. Pokud se v sobotu jede na výpravu, je většinou možné v klubovně přespat.

Otvírání studánek

Krátká jednodenní výprava na jaře: společné hry a výlet zakončený výrobou a utopením Morany.

Jarní sraz s Ginkgem

Dvou až třídní výprava. V sobotu se společně se spřáteleným oddílem Ginkgo hraje velká hra, v níž družinky soutěží proti sobě. Večer je zakončen slavnostním ohněm.

Vody

Jelikož jsme turisticko-vodácký oddíl, jezdíme každý rok na vodu - v květnu a v září. Někdy nás v těchto měsících sice nečeká zrovna tropické počasí, termín má ale i jednu velkou výhodu: řeky nejsou přeplněné. Sjíždíme klasické české toky (Vltava, Sázava, Ohře, Lužnice, Ploučnice... atd.) a to na vlastních laminátových kánoích, které každý rok záplatujeme a opravujeme (viz kapitola Práce pro oddíl). Vesty, pádla a lodní pytle máme vlastní a na každou vodu je dětem půjčujeme.

Tábor

Třítydenní tábor v Jižních Čechách. Bydlíme v teepee, hrajeme hry v lese atd.. Na tábor bereme pouze děti, které se už aspoň nějakou dobu účastní oddílového života. Pokud uvažujete o tom, že by se Vaše dítě tábora poprvé zúčastnilo, doporučujeme to prodiskutovat s rádcem.

Puták pro mladší

Putování po horách (většinou slovenských) pro děti ve věku cca 13-16 let. Veškeré vybavení je nutné nést na zádech, což pro netréované znamená každodenní dřinu, za což jsou ale odměněni svobodou, dobrodružstvím, krásnou přírodou a vůbec nevšedními zážitky.

Puták pro starší

Většinou se jede někam dál, byli jsme například v Rumunsku, Černé hoře, Maďarsku, Rakousku, Norsku a pod. Hlavní jádro účastníků představují odrostlí členové oddílu, k nim se poté přidává "omladina" (cca 16+).

Orienták Škadoku

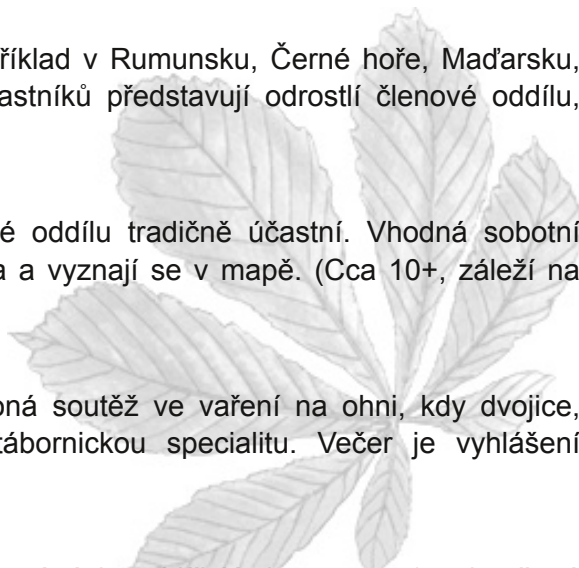
Orientační běh, kterého se někteří členové oddílu tradičně účastní. Vhodná sobotní zábava pro ty, co ví, jak se používá buzola a vyznají se v mapě. (Cca 10+, záleží na zkušenostech.)

Podzimní sraz

Dvou až třídní výprava. V sobotu se koná soutěž ve vaření na ohni, kdy dvojice, trojice či celé družinky připraví nějakou tábornickou specialitu. Večer je vyhlášení a slavnostní oheň.

Guláš Mikuláš

Sobotní hra v centru Prahy (v bezpečných zónách poblíž Karlova mostu) zakončená zpravidla plavbou po Vltavě - na trimaránu svázaném z kánoí máme roztopená kamínka,



na nichž ohříváme guláš a posíláme ho v kotlících na Karlův most, což vzbuzuje nemalý údiv turistů. Na tuto odpolední část jsou většinou zváni i rodiče.

Stromek

Jednodenní výlet do Klínců, spojený s ozdobením stromečku a předáním drobných dárků.

Zimní tábor

Většinou táboření v teepee v Rychlebských horách. Akce vhodná pro odvážnější a odolnější účastníky.

Pololetní výprava alias Pololetky

Výprava do chalupy v Desné v Jizerských horách, výlety na běžky po okolí. Chalupa je trochu "spartánská" (topí se v kamínkách, pro vodu se donedávna chodilo do studánky...), což je vyváжено společenskou místností s pingpongovým stolem a zásobou deskových her.

Velikonoční výprava

Podle domluvy organizujeme jednu ze dvou různých akcí: buď putovní výpravu nebo výpravu do chalupy. První zmíněná je vhodná spíš pro starší (10+), kteří jsou schopni jít každý den s batohem, ta druhá je méně náročná, spojená s běžkováním a jinými zimními kratochvílemi a pobytem na chatě Petráška v Krkonoších.

3 Práce pro oddíl aneb Co jsou to Chechtáky

V oddíle máme vybavení, které dětem rádi zapůjčíme. Protože se ale každá věc používáním opotřebovává, platí se za některé zapůjčené věci půjčovné v "oddílových peněžích", jimž říkáme Chechtáky. Chechtáky mají ovšem i jiné využití, dá se za ně například koupit přídavek koláče, pokud nějaký na kecu rozdáváme... a podobně. A jak je si je děti mohou vydělat? Jednoduše: prací pro oddíl, jako je opravování lodí, úklid v klubovně, psaní zápisů do ŠUPu (viz dále), nakreslení památeční kartičky a pod. Všechno jde domluvit s rádcem. A budeme samozřejmě rádi, když budou děti pomáhat nejenom kvůli tomu, že si potřebují půjčit loďák. Práce je kolem oddílu poměrně dost a sama se ještě nikdy neudělala.



4 Oddílový časopis

Asi tak dvakrát do roka vydáváme oddílový časopis ŠUP, ve kterém jsou otištěny hlavně zápisy z výprav, občas nějaké kvízy a jiné nápady. Časopis vždy rozdáme dětem, jinak je také k nahlédnutí v pdf na stránkách. Nejednou jiný oddíl nám časopis záviděl. Škoda jen, že poslední dobou je opravdu těžké děti přesvědčit, aby nějaký ten zápis z výpravy napsaly (případně nakreslily nebo jinak ztvárnily). Kdo slíbil napsat jaký zápis je uvedeno na stránkách pod odkazem Kdo co píše.



5 Vybavení aneb Co je a co není potřeba pořídit

Mladý táborník na výpravách potřebuje různé vybavení. Shrňme si, co bývá potřeba na většinu výprav:

spacák - pokud nemáte, není nutné ho hned kupovat. V klubovně máme nějaké spacáky na zapůjčení.

batoh - na vícedenních výpravách je potřeba si všechny věci sbalit do batohu. Pro menší děti by měl mít kolem 40-50 litrů, měl by mít nastavitelnou délku zad a bederní pás. Nedoporučujeme batohy na zip. Mnohem lepší je vrchní plnění a uzavírání pomocí

víka na přezkách. Nějaké batohy můžeme rovněž z klubovny zapůjčit.

boty - na výpravy, kde se jde s těžším batohem, je dobré mít kotníkové boty - pohorky.



Vhodná kotníková bota.

Měly by být (ideálně) nepromokavé, měly by jít dobře utahnout až nahoru (lepší jsou tkaničky než např. suché zipy), měly by mít dobrou podrážku.

nůž - nůž se hodí při společné přípravě jídla, není ale třeba mít nic speciálního, stačí menší a levnější nožík. Měl by být zavírací nebo být opatřen pořádným pouzdem!

oddílové tričko - pruhované "námořnické" tričko. Jeho pořízení ani nošení určitě není povinné,

ale jelikož jde o docela kvalitní tričko, nabízíme ho ke koupi. Cena 200 Kč, k dostání v klubovně, kontaktujte svého rádce.

krojovka - krojová košile, která se využívá na táboře a při slavnostním ohni (Srazy). Barva by měla být



Batoh? Třeba takový.

něco mezi pískovou a světle zelenou, ale o přesný odstín se dosud vedou spory.

Doporučujeme hledat v secondhandech, lze koupit i bílou košili a nabarvit ji. Na levém rameni by měl být odznáček České tábornické unie - nažehlovací výšivku můžete zakoupit v klubovně za 25 Kč. Modrý oddílový šátek děti dostanou od nás (až přijde čas).



Na přesném odstínu nezáleží...

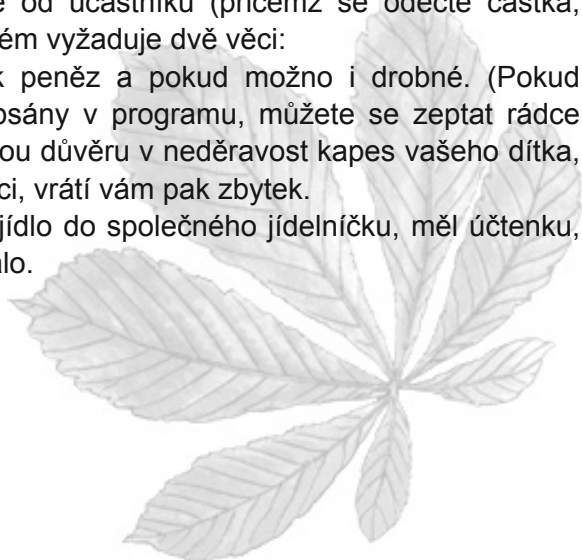
uzlovačka - kousek provázku, který se na každé výpravě hodí k svázání dřeva, postavení tropika nebo cvičení uzlů. Nejlepší je průměr něco mezi 4 a 6 mm, délka 2-3 metry a vybrat nějaký měkčí, aby se na něm dobře uzlovalo.

igelit/podlážka - jelikož stany, které vozíme, nemají podlážku, je nutné mít něco nepromokavého pod sebe - nejlepší je kus tužšího igelitu

6 Kolik peněz s sebou na výpravu?

Na většině oddílových akcí je potřeba mít s sebou peníze na dopravu, na těch delších i na ubytování a společné jídlo. Vyúčtování vždy probíhá na konci akce - sečteme, kolik kdo platil za jídlo do společného jídelníčku, vydělíme počtem účastníků, přičteme cenu dopravy a výslednou částku pak vybíráme od účastníků (příčemž se odečte částka, kterou už zaplatili za nákup jídla). Tento systém vyžaduje dvě věci:

1. Aby s sebou každé dítě mělo dostatek peněz a pokud možno i drobné. (Pokud předpokládané náklady na akci nejsou napsány v programu, můžete se zeptat rádce nebo se řídit odhadem.) Jestliže nemáte plnou důvěru v neděravost kapes vašeho dítěte, můžete samozřejmě svěřit peníze přímo rádci, vrátí vám pak zbytek.
2. Aby s sebou každý, kdo kupoval nějaké jídlo do společného jídelníčku, měl účtenku, nebo měl spolehlivě spočítáno, kolik jídlo stálo.



7 Co si zabalit

Těm, co před výpravou váhají, co dát do batohu, nabízíme seznam základního doporučeného vybavení - a na vše ostatní je samozřejmě možné se zeptat.

Vícedenní výprava s přespáním venku

- batoh (viz Vybavení)
- boty (pohorky)
- pláštěnka/nepromokavá bunda
- podlážka
- lžíce, nůž
- baterka (nejlépe čelovka)
- petlahev (aspoň 1,5 l)
- uzlovačka
- kousek toaletního papíru
- tužka, papír

Dle uvážení:

- klobouk/šátek proti úpalu nebo naopak čepici, rukavice
- hrneček
- karimatka
- plavky (podle počasí a domluvy)
- malý ručník nebo šátek

Voda

- loďák (lodní pytel, k zapůjčení v klubovně)
- spacák
- podlážka
- lžíce
- nůž
- baterka (nejlépe čelovka)
- oblečení na loď, které rychle schne (šustáky, větrovka...)
- boty do vody (staré kecky nebo sandály, které dobře drží na noze a nevadí, když se namočí)
- něco teplého na převlečení
- boty na přezutí, teplé ponožky
- klobouk/čepice/šátek proti slunci
- petlahev (aspoň 1 l)
- pláštěnka
- hygienické potřeby
- malý ručník
- kousek toaletního papíru

Dle uvážení:

- tužka, notýsek
- čepice, rukavice dle počasí
- hrneček
- karimatka
- opalovací krém

Je dobré mít věci (hlavně oblečení a spacák) zabalené v igelitkách, ne všechny lodní pytly totiž spolehlivě těsní.



Pololetky/výprava do chalupy s běžkami

- běžky, boty, hůlky (k půjčení v klubovně)... běžky svázané páskem
- obal na lyže (ideálně, ovšem pokud nemáte, neřešte)
- návleky
- vosky, korek (pokud nemáte, neřešte)
- oblečení na ven
- čepice, rukavice (hodí se mít dvojce)
- dobré boty (nejlépe naimpregnované pohorky)
- malý skladný batůžek na výlety (pokud je velký batoh příliš velký nepohodlný na výlet)
- spacák
- pantofle do chalupy (podlaha na chodbách je často špinavá a někdy i trochu mokrá, takže lepší jsou pantofle s podrážkou - nebo sandály, žádné měkké papuče)
- oblečení do chalupy
- baterka (nejlépe čelovka)
- hygienické potřeby, malý ručník atd.
- opalovací krém (nějaké menší balení)
- lahev na vodu (aspoň 1 l) nebo termoska

Dle uvážení:

- knížka/oblíbená karetní hra, tužka, notýsek...
- lžíce, nůž, hrneček (většinou nebývá potřeba - zeptejte se rádce)
- sluneční brýle
- drobné kapesné (občas je možné si během výletu na některé z chat koupit něco na zub, což je pro děti vždy velká motivace k většímu výkonu... na druhou stranu to příliš nechceme podporovat - jídla je dost!)

A ještě bývá dobré zkontrolovat instrukce ke konkrétní akci v Programu!

Pro všechny akce navíc platí, že není dobré to s množstvím věcí přehánět. Všechno, co budou mít děti zabalené v batohu, budou muset také unést.



Kontakty

Stonožka (Přípravka)

774 535 368, 100nozka@email.cz

Oliver (Přípravka)

603 188 668, oliver.hetzendorf@gmail.com

Petra (Tygři)

774 535 367, xjelinkovap@seznam.cz

Vinyl (Kamzíci)

778 031 219, jakubkocev@gmail.com

Kšanda (Kamzíci)

602213 495, oldr.keller@gmail.com

Tatouch

603 587 642, turek.petr@centrum.cz

Kule

737 287 009, kule@vysehrad.org

www.vysehrad.org